
BUCHTIPP

Bibliothek Windisch

4000 Wochen

Das Leben ist zu kurz für
Zeitmanagement



Sachbuch von
Oliver Burkeman,
Piper Verlag, 2022

4000 Wochen – so lange leben wir auf dieser Erde, wenn wir stolze achtzig Jahre alt werden. Scheint Ihnen das viel? Wenig? Der britische Feuilletonist Oliver Burkeman befasst sich seit Längerem mit dem Thema Zeitmanagement. Er schrieb über zehn Jahre eine Kolumne für den «Guardian» über diese Thematik und bezeichnet sein früheres Selbst sogar als «Produktivitätsfreak». Sein Fazit: Das Leben ist zu kurz für Zeitmanagement, denn unsere Zeit auf Erden reicht sowieso niemals für alles, was wir tun möchten, sollten, müssten. Anstatt sich aufgrund dieser Erkenntnisse noch mehr anzustrengen oder resigniert nur noch zu tun, worauf man Lust hat, plädiert Burkeman für einen bewussteren Umgang mit der Zeit und den Mut, Dinge NICHT zu tun. Während das Thema Achtsamkeit schon tausendfach in Selbsthilfebüchern verarbeitet wurde, gelingt es Burkeman, seine Botschaft nüchtern, lustig und basierend auf historischen und wissenschaftlichen Quellen zu verpacken. Ein Buch, das die Zeit, die es zum Lesen braucht, mehr als wert ist! Wem das noch nicht reicht, dem empfehle ich, Oliver Burkemans Website zu konsultieren: oliverburkeman.com. Da warten noch viel mehr Inputs zum Thema, allerdings nur auf Englisch.



Laura Schnellmann
Co-Leiterin der Gemeinde-
und Schulbibliothek Windisch