



Gemeinde- und  
Schulbibliothek  
Windisch

## BUCHTIPP



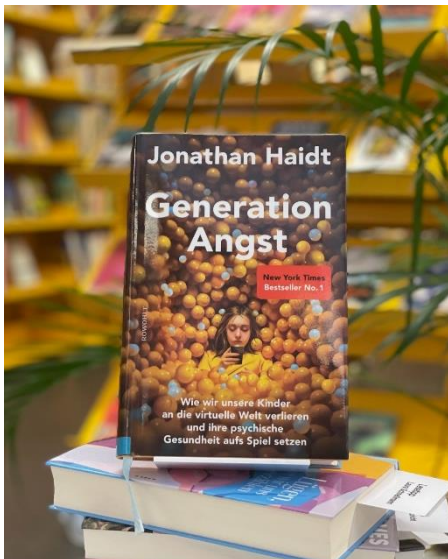
### Generation Angst

wie wir unsere Kinder an die virtuelle Welt verlieren und ihre psychische Gesundheit aufs Spiel setzen

Sachbuch von Jonathan Haidt, Rowohlt, 2024

Laura Schnellmann

aus dem Englischen von Monika Niehaus und Jorunn Wissmann



Der aktuelle Bestseller des amerikanischen Sozialpsychologen Jonathan Haidt wurde bereits breit in unserer Presse besprochen, bevor die deutsche Übersetzung erschien. Das Thema ist allgegenwärtig und beschäftigt Eltern, Lehrkräfte, Arbeitgeber – eigentlich alle, die mit der Generation Z (geboren ca. 1995 bis 2010) zu tun haben: es geht um die Auswirkungen des Smartphones auf das Leben dieser jungen Menschen. Haidt legt anhand verschiedener Studien überzeugend dar, wie der Einzug von

Smartphones in die Kinderzimmer eine Generation mit einer überdurchschnittlichen Menge an ängstlichen und unglücklichen Erwachsenen provoziert hat. Gerade der Einfluss von Sozialen Medien auf die Lebenszufriedenheit von Mädchen ist erschreckend. Allerdings muss erwähnt werden, dass die Schweiz in Bezug auf seine weiteren Ausführungen über Freiheiten der Kinder und Jugendlichen in der realen Welt bei weitem nicht vergleichbar ist mit den Zuständen in den USA. So sind auch viele der Tipps am Schluss des Buchs für Schweizer Eltern nicht wirklich hilfreich, da es bei uns zum Beispiel üblich ist, die Kinder selbständig zu Fuss oder mit dem Velo in die Schule zu schicken.

Die Lektüre lohnt sich trotzdem und gibt Ideen, wie in Schulen und im Elternhaus mit der um sich greifenden Präsenz der Smartphones umgegangen werden kann.